

Griepvaccinaties: zin en onzin

September 2019. Oktober en november zijn de maanden waarin de uitnodiging voor de grieprik weer bij velen op de deurmat valt. Weet u dat vaccineren in Nederland een keuze én een eigen verantwoordelijkheid is? De farmaceutische industrie geeft geen garantie en wijst elke verantwoordelijkheid bij vaccinatieschade af. Lees daarom altijd de bijsluiter voordat u een keuze maakt!

Griep is een virus dat in vele varianten voorkomt. De klassieke vorm van griep wordt veroorzaakt door het influenzavirus. Maar er zijn meer dan 200 stammen van meer dan 20 verschillende virussoorten, die allemaal griepachtige verschijnselen kunnen geven. Griep is dus een veel voorkomende en meestal mild verlopende infectieziekte voor mensen met een goed afweersysteem.

Het op een natuurlijke wijze doormaken van de griep is voor de meeste mensen niet risicovol. Een natuurlijk doorgemaakte ziekte versterkt het immuunsysteem. Zeker voor mensen met een goed afweersysteem is de grieprik een onnodige, overbodige vaccinatie, waarvan de effectiviteit niet bewezen is en waarvan de bijwerkingen mogelijk erger zijn dan op een natuurlijke wijze de griep doormaken. Mensen met een verminderde weerstand kunnen bij griep complicaties oplopen, maar voor deze mensen kan het griepvaccin minstens zo ernstig uitpakken als de complicaties bij de griep zelf.

Er zijn alternatieven voorhanden om de weerstand te versterken en om mogelijke bijwerkingen van een grieprik te verminderen, of terug te draaien. Op de website van de NVKP vindt u uitgebreide informatie in het griepdossier. [Lees het dossier hier...](#)

Dit jaar is het nieuwe vaccin voor het eerst gemaakt van de vier (i.p.v. drie) meest waarschijnlijk voorkomende influenzavirusstammen. Dit blijft een gok; het heersende virus kan ook niet in de grieprik aanwezig zijn. Dit jaar bevat het vaccin:

- A/Brisbane/02/2018 (H1N1) pdm09-achtige stam (A/Brisbane/02/2018, IVR-190)
- A/Kansas/14/2017 (H3N2)-achtige stam (A/Kansas/14/2017, NYMC X-327)
- B/Colorado/06/2017-achtige stam (B/Maryland/15/2016, NYMC BX-69A)
- B/Phuket/3073/2013-achtige stam (B/Phuket/3073/2013, wild type)

Gebruikte vaccins 2019/2020

- [Influvac tetra 2019](#)
- [Vaxigrip tetra 2019](#)

Inhoudsstoffen Influvac en Vaxigrip

Sporen van formaldehyde (kankerverwekkend¹ en kan allergieën opwekken), octoxinol-9, Polysorbaat 80 (om medicijnen door de bloedhersenbarrière in de hersenen te krijgen), kippeneiwit en van antibiotica. Haemagglutinine, calciumchloridedihydraat, dinatriumfosfaatdihydraat, kaliumchloride, kaliumdiwaterstoffosfaat, natriumchloride, magnesiumchloridehexahydraat en water voor injecties.

Het vermelden in de bijsluiter van alle adjuvants (toegevoegde stoffen) is niet langer verplicht!

Recent onderzoek

Op de website van Huisarts en Wetenschap staat de conclusie van gerandomiseerd dubbelblind placebogecontroleerd onderzoek² naar griepvaccinatie bij kinderen met astma.

Bij kinderen met astma is er geen klinisch relevant effect van influenzavaccinatie op aantal en ernst van aan influenza gerelateerde astma-exacerbaties. In de groep die het vaccin ontving, duurden alle exacerbaties korter, maar werden meer (milde) bijwerkingen gerapporteerd dan in de placebogroep. Zowel de geringe effectiviteit van vaccinatie als de lage incidentie van influenza, vooral in het eerste seizoen, doen de vraag rijzen of het routinematig vaccineren van alle kinderen met astma in de huisartsenpraktijk gerechtvaardigd is en pleiten voor nader onderzoek.

¹ <https://www.reuters.com/article/us-usa-epa-formaldehyde/pressured-by-industry-u-s-epa-slows-formaldehyde-study-release-documents-idUSKCN1IP3EX>

² <https://www.henw.org/artikelen/griepvaccinatie-bij-kinderen-met-astma-een-gerandomiseerd-dubbelblind-placebo>