

Griepvaccinaties: zin en onzin

Oktober en november zijn de maanden waarin de uitnodiging voor de grieprik weer bij velen op de deurmat valt. Voor het 2^e jaar wordt de pneumokokkenprik aangeboden, dit jaar aan mensen die geboren zijn in de periode vanaf 1948 t/m 1952. De prikken kunnen apart of tegelijkertijd worden gegeven. Weet u dat vaccineren in Nederland een keuze én een eigen verantwoordelijkheid is? De farmaceutische industrie geeft geen garantie en wijst elke verantwoordelijkheid bij vaccinatieschade af. Lees daarom altijd de bijsluiter(s) voordat u een keuze maakt!

Griep is een virus dat in vele varianten voorkomt. De klassieke vorm van griep wordt veroorzaakt door het influenzavirus. Maar er zijn meer dan 200 stammen van meer dan 20 verschillende virussoorten, die allemaal griepachtige verschijnselen kunnen geven. Meestal heeft 60-70% van de mensen met griepachtige klachten een ander virus dan het influenzavirus. Griep is een veel voorkomende en meestal mild verloopende infectieziekte voor mensen met een goed afweersysteem.

Het op een natuurlijke wijze doormaken van de griep is voor de meeste mensen niet risicovol. Een natuurlijk doorgemaakte ziekte versterkt het eigen immuunsysteem. Ook op de lange termijn.

Zeker voor mensen met een goed afweersysteem is de grieprik een onnodige, overbodige vaccinatie, waarvan de effectiviteit niet bewezen is en waarvan de bijwerkingen mogelijk erger zijn dan op een natuurlijke wijze de griep doormaken. Mensen met een verminderde weerstand kunnen bij griep complicaties oplopen, maar voor deze mensen kan het griepvaccin minstens zo ernstig uitpakken als de complicaties van de griep zelf.

Op de [website van het RIVM](#) is te lezen dat: *"Meestal genezen mensen binnen een paar dagen vanzelf. De winst van behandeling is dus maar klein. Influenza kan echter behandeld worden met antivirale middelen."*

Deze studie toont aan dat de grieprik het risico op aandoening veroorzaakt door het Coronavirus met 36% doet toenemen:

Pentagon Study: Flu Shot Raises Risk of Coronavirus by 36% (and Other Supporting Studies)

- [Children's Health Defense](#)

Er zijn alternatieven voorhanden om de weerstand te versterken en om mogelijke bijwerkingen van een grieprik te verminderen, of terug te draaien. Op de website van de NVKP vindt u uitgebreide informatie in [het griepdossier](#) en [het pneumokokkendossier](#).

'Voor permanente bescherming tegen griep neemt u vitamine C, voor een acute aanval vitamine A.'

- Dr. Linus Pauling -

Griepvaccin

Ook dit jaar is gebruik gemaakt van vier meest waarschijnlijk voorkomende influenzavirusstammen. Dit blijft een gok; het circulerende virus kan ook ontbreken in de grieprik.

Gebruikte vaccins 2021/2022

- [Influvac Tetra 2021*](#)
- [Vaxigrip Tetra 2021](#)

* Dit geneesmiddel staat onder extra toezicht. Het CBG vraagt u extra alert te zijn op bijwerkingen.

Lees altijd eerst de bijsluiter!

Inhoudsstoffen Influvac en Vaxigrip

Calciumchloride 2-water (E 509), Dinatriumwaterstoffosfaat 2-water (E 339), Kaliumchloride, Kaliumdiwaterstoffosfaat 0-water (E 340), Magnesiumchloride 6-water (E 511), Natriumchloride en water voor de injectie. Sporen van: kippeneieren (ovalbumine, kippeneiwitten), formaldehyde (kankerverwekkend), cetyltrimethylammonium bromide, polysorbaat 80 en/of gentamicine.

Pneumokokkenprik

Er zijn meer dan 90 typen pneumokokken. De pneumokokkenprik beschermt u tegen de 23 meest voorkomende typen pneumokokken. De prik beschermt dus niet tegen alle varianten.

[Bijsluiter pneumokokkenvaccin, Pneumovac23.](#)

* Het vermelden in de bijsluiter van alle adjuvants (toegevoegde stoffen) is niet langer verplicht!

Meldt bijwerkingen bij [Bijwerkingencentrum Lareb](#).

Website: www.nvkp.nl

Email: info@nvkp.nl

Facebook: [Kritisch Prikken](#)



0800 – 035 0200

Voor telefonische bereikbaarheid, zie de [website](#)