

# Je bent zwanger, geluk gewenst!

Ook het eind van je zwangerschap zal komen: je zult bevallen van je baby. Onder natuurlijke omstandigheden gaat dat helemaal vanzelf, maar soms heb je hulp nodig van een verloskundige om ervoor te zorgen dat de bevalling goed verloopt.

**Maar....** natuurlijke geboortes zijn de laatste jaren in de minderheid geraakt. De laatste decennia moeten er steeds meer kunstgrepen toegepast worden om zwanger te worden (IVF, ICSI, donorei- en zaadcellen) én om te bevallen. Vaak worden bevallingen ingeleid of worden aan de gang gehouden onder toediening van Oxytocine (een neuro-hormoon).

Veel bevallingen verlopen niet meer natuurlijk doordat de hormonale belasting sinds de jaren 50 van de vorige eeuw steeds groter is geworden en het menselijk hormonaal functioneren 'in de war' is geraakt'. Eén op elke zes zwangerschappen eindigt inmiddels in een (spoed-)keizersnee en in de tijd dat jouw oma beviel, waren die cijfers echt heel anders.



**Mogelijke oorzaak:** massaal gebruik van de anticonceptiepil door jezelf vóór je zwangerschap, of zelfs door je moeder of je grootmoeder. Onderschat niet wat er kan gebeuren wanneer je een basaal regelsysteem als het hormonale stelsel, in onze soort opgebouwd in miljoenen jaren, zo ingrijpend gaat beïnvloeden.

**Gevolgen van de toediening van Oxytocine** kunnen voor de moeder zijn: een vervreemd gevoel van zichzelf, gevoelens van irritatie naar de partner en een dramatische ‘drop’ in seksuele passie: terug naar nul. Bij baby’s kun je een over-alertheid aantreffen, (extreme) slapeloosheid, volledig opeisen van aandacht van de moeder en alleen, drinkend aan de borst, kunnen slapen.

**Verlaag de kans op toediening van Oxytocine** met hulp van een zeer ervaren verloskundige en zorg voor alle rust tijdens je bevalling.

**Wist je dat** het eten van dadels in de laatste fase van de zwangerschap de kans op een kunstmatige inleiding van de bevalling aanzienlijk blijkt te verminderen en zorgt voor een snellere ontsluitingsfase? Meer informatie hierover kun je vinden op de website van de NVKP via: ziekte en vaccins ‘dossier oxytocine’. Informeer je verder d.m.v. het lezen van het boekje ‘Oxytocine, Knuffelhormoon met Kartelrand’.

**Verliep je bevalling niet zonder Oxytocine en herken je bovengenoemde problemen?** Via complementaire geneeswijzen, bestaat de mogelijkheid om eventuele oxytocine schade bij moeder en baby te behandelen. Krijg je geen gehoor bij je huisarts, verloskundige, of gynaecoloog, zoek dan je hulp elders, neem contact op met een behandelaar en blijf niet rondlopen met de gevolgen van Oxytocine, het ‘vroege-scheidingen-hormoon’.

**“In het belang van je baby, jezelf én je partner: informeer je!”**

Meer informatie: [www.nvkp.nl](http://www.nvkp.nl)