

Je bent zwanger, gefeliciteerd!



De adviezen komen je van alle kanten tegemoet, wat moet je vermijden om je kindje zo gezond mogelijk te laten opgroeien?

We noemen hier enkele voedingsmiddelen en stoffen die niet veilig zijn voor zwangeren:

rauw vlees, leverproducten, gerookte vis, rauwe vis, rauwe eieren, rauwe kiemgroenten, rauwe melk, kaas van rauwe melk, schimmelkazen, drop, verschillende kruiden, sojaproducten, alcohol, koffie, cola, energiedrankjes, venkel-kaneel-zoethoutthee. (bron: Nutricia)

Roken en drugs, medicatie, w.o. neusspray, röntgenstraling, verdoving, haarverf, oplosmiddelen in verf, chemische schoonmaakmiddelen of andere giftige stoffen, kattenbak schoonmaken (bron: CJG)

MAAR: hoe zit het eigenlijk met de geadviseerde vaccins (april 2024), de 22-weeken prik (DKT) en grieprik?

Er bestaat geen los kinkhoest vaccin, wanneer je jezelf voor kinkhoest wilt laten inenten, word je ook ingeënt voor difterie en tetanus en in sommige gevallen ook polio. Wist je dat in deze vaccins, naast dode of verzwakte bacteriën of virussen, ook nog een groot scala aan inhoudstoffen is toegevoegd? In de 22 weken prik is gebruik gemaakt van de volgende inhoudstoffen.

- Aluminiumhydroxide en aluminiumfosfaat

Er zijn risico's verbonden aan prenatale blootstelling van aluminium bij het ongeboren kind. *"In de prenatale ontwikkeling vinden veel processen plaats die bepalend zijn voor het verdere leven. Wordt in die processen ingegrepen door invloeden van buitenaf, zoals de blootstelling via de moeder aan stoffen, dan kunnen de gevolgen permanent schadelijk zijn."* (bron: Gezondheidsraad)

- Natriumchloride - Water voor injectie

Let op: Het kinkhoest vaccin is door de U.S. Food and Drug Administration (FDA) geclassificeerd als een **klasse C-medicijn!**

De definitie van een klasse C-medicijn: Reproductieonderzoeken bij dieren hebben een **nadelig effect op de foetus** aangetoond en er zijn geen adequate en goed gecontroleerde studies bij de mens.

De grieprik: Behalve de gedode virusdeeltjes bevatten de vaccins ook resten **kippeneiwit** en **antibiotica** (gentamycine of neomycine) waar mensen allergisch op kunnen reageren en **formaldehyde**.

Formaldehyde wordt al langere tijd verdacht van het veroorzaken van nadelig effect op zowel mannelijke als vrouwelijke voortplantingsorganen. Formaldehyde is sinds januari 2016 ook op Europees niveau geclassificeerd als kankerverwekkende stof!

"In het belang van je baby, maak de juiste keuze en geniet van je zwangerschap"

Meer informatie - www.nvkp.nl